



Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.

INFORME MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Coralia Lucia Abadia Sandoval
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-001-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo 2025.

- A) Preparar físicamente a los atletas de las instituciones educativas que deberán ser inscritos en la Federación.

Preparación física de los siguientes atletas de tercera línea de lunes a viernes en el Centro de acondicionamiento físico CENAD Z13. en el horario de 5:00 am a 7:00 am:

Isabella Reyes, Paola Lorenzana, Pamela Garcia, Angel Hernandez, Felix Camey.

Así como también los días martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas en el Centro de Acondicionamiento Físico CENAD Z13.

Carol Acajabon, Francis Cornejo, Evangeline Jayes, Jose de la Cruz, Adrian Cuyuch, Rodrigo Miranda, Ximena Carrera.

- B) Participar y colaborar en los Campeonatos Nacionales y Departamentales.

Participación del primer ranking nacional 2025 el día sábado 1 de marzo en las instalaciones de la federación nacional de taekwondo.

Salida 30 de marzo hacia el Pan American Cadet and Junior Championship 2025 en Querétaro, México a realizarse del 2 al 6 de abril.

- C) Presentar de forma mensual Informe Técnico a la Dirección Técnica e Informe Financiero a la Gerencia General, sobre las actividades realizadas.



Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.

INFORME MENSUAL

Informe técnico correspondiente al mes de marzo de 2025.

D) Atender las solicitudes sobre la ejecución de este contrato haga la Federación Nacional de Taekwondo o sus autoridades superiores.

- Capacitación de entrenadores nacionales 2025
- Refrescamiento del Curso de Coach internacional de Kyorugi nivel 1 y 2 a realizarse del 15 al 21 de marzo 2025 de manera virtual.

Atentamente,

Coralía Lucía Abadia Sandoval

Vo. Bo.

Saul Lorenti Orellana
Director Técnico ANEXOS.



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.


- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría cadete 20
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 7

a) Presentar Informe sobre las labores realizadas


Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.



Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2,025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo del año 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 26 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 32 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con el mesociclo estabilizador y de control general de la planificación 2,025.
- c) Se inicia la recolección de información de la delegación que participara en el primer raking nacional el 28 de febrero de 2025.
- d) Se comienzan las gestiones para el plan de masificación en colegios y escuelas.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
 - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Jaime Esteban Lorenti Marroquín





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2024, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de marzo de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Organización del campeonato de exhibición "Copa Carnaval 2025" realizado el día sábado 1 de marzo de 2025 en el C. C. Paseo Carnaval por motivos de la Feria del Carnaval Mazateco 2025

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS

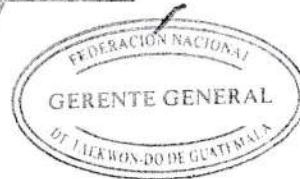


Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Arriaza

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de marzo de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación. Con el metodólogo de nuestro departamento. Se realizo la segunda reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.


REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Camilo Rodas Ayala
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante del mes de marzo de 2025.

1. Se realizó la primera sesión de inicio de mes, con la asistencia de los integrantes del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez para conocer de las actividades que deberán realizarse según la planificación tanto de la Federación Nacional como de la planificación que ha elaborado el señor Entrenador Alvaro Morataya, por lo tanto se planificó una reunión con el señor entrenador, para conocer de su plan de trabajo, y saber que tipo de apoyo él necesita de parte nuestra para realizar con éxito lo planificado;
2. Al realizarse la reunión de trabajo e información con el señor entrenador, se analizaron los resultados obtenidos en el año anterior en donde se obtuvo un 5o. lugar a nivel Nacional, el cual se pidió al Entrenador superarlo este año, optimizando el nivel de entrenamiento;
3. Según el informe del Entrenador, en los Juegos Nacionales del año 2024 se obtuvieron, 4 medallas de oro, 7 medallas de plata y 4 medallas de bronce, habiendo participado atletas en las categorías CADETES Y JUVENILES EN LA SECCION COMBATE. y 6 atletas en la categoría Cadete y Juvenil (Poomsae), habiendo obtenido un 5o. Lugar a nivel Nacional;
4. El Señor Entrenador nos explicó que se realizará el CAMPEONATO CLASIFICATORIO para los Juegos Deportivos Departamentales, a realizarse, entre el 14 al 18 de Mayo del año 2025, en el Gimnasio Municipal de Mazatenango Such;
5. El señor entrenador nos informó que los Juegos Deportivos Nacionales se realizarán en el Domo de la Zona 13 de la Ciudad Capital del 1o. al 3 de agosto del presente año;
6. Se acordó seguir conociendo el Plan de trabajo, tanto de la Federación Nacional, como el plan De trabajo a Nivel Departamental, y brindar todo nuestro apoyo para superar los logros del 2024.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Camilo Rodas Ayala





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 12
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 08
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 05

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Capacitación de entrenadores de 15 a 16 marzo, lo impartirá Federación Nacional.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.

Atentamente



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

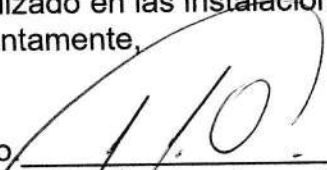
✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

a) Presentar Informe sobre las labores realizadas

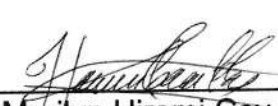
Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.
Atentamente,

Vo. Bo


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén


Jaime Esteban Lorenti Marroquín



REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de marzo de 2025.


Atentamente,

1. Durante el mes de marzo se sigue trabajando la resistencia física.
2. Preparación física especial de pliometría.
3. Pateo técnico por tiempos en aumento en las sesiones de entrenamiento.
4. Pateo técnico simple estático por tiempo.
5. Preparación técnico-táctica para campeonato departamentales.
6. Se sigue colocando el banner en la entrenada de la casa del deportista, el cual ha sido útil para atraer nuevos atletas.
7. Test de combates para eliminar debilidades.
8. Aprendizaje completo de poomsae respectiva a cada atleta.

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.





INFORME MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	María Rosario Borello Castillo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-010-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Marzo del año 2025.

- A) Se brindó Asesoramiento a la Dirección Técnica en las acciones de seguimiento de la siguiente manera:
1. Seguimiento a los procesos de entrenamiento de Taekwondo de Combate y Poomsae, con los entrenadores y Director Técnico, a través de las reuniones en las nuevas instalaciones de la Federación y por vía telefónica en comunicación constante con los Entrenadores y responsables de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Taekwondo.
- B) Se brindó asesoramiento a las Acciones de la Dirección Técnica, dentro del sistema del deporte federado de la siguiente manera:
1. Reunión con el director técnico, entrenadores nacionales y personal de la Dirección Técnica en la fecha 11 de marzo en la Federación Nacional de Taekwondo, en donde se trataron aspectos siguientes:
 - Se recomendó que se de seguimiento a las Asociaciones Deportivas Departamentales, tomando en cuenta que es importante darles las convocatorias necesarias para su participación en los eventos como Rankings, capacitaciones de entrenadores, capacitaciones de árbitros, convocatorias para capacitaciones de directivos según vengán llegando y sean oportunas ya que su presencia y actualización es importante para el beneficio de las Asociaciones.



INFORME MENSUAL

- Se sugirió que se le de seguimiento a los resultados del Ranking para considerar a los atletas que han participado como parte de los equipos nacionales, ya sea juveniles y mayores, que corresponda en su seguimiento.
- Se recomendó dar seguimiento a la capacitación de árbitros en la modalidad de Poomsae que tuvo lugar en la Federación, considerando que es de vital importancia el relevo de los árbitros tanto en las Asociaciones Departamentales como en los gimnasios afiliados de la Federación.
- Se recomendó que hagan las gestiones necesarias para la limpieza general de la Federación Nacional así como el gimnasio, además de las áreas de sanitarios y vestidores, tomando en cuenta que hay varios meses en donde ha recibido polvo y sería bueno que las mismas se vean y estén limpias para el uso de los atletas de nuestras líneas.
- Se recomendó dar apoyo a la Asociación Departamental de Quetzaltenango para que continúen sus procesos de entrenamiento con el apoyo del entrenador Cristian de León, para realizar la planificación en conjunto con el entrenador del departamento en mención.
- Se recomendó dar seguimiento a los atletas que se encuentran participando en las competencias de Bélgica y Holanda de la modalidad de Poomsae y Combate, ya que son eventos que forman parte de la preparación de nuestros equipos nacionales encaminados a su preparación final para el evento clasificatorio de los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025.
- Se recomendó realizar el seguimiento a las actividades de clasificación a los juegos nacionales en las Asociaciones Departamentales según se hayan calendarizado.



C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:

1. Participación en la reunión ordinaria del Comité Ejecutivo de la Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) en fecha 18 donde se funge como vice presidenta y dirigió el presidente Juan Manuel López tratando los temas siguientes:

Reunión Técnica de Trabajo.

2. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:

- Se recomendó dar seguimiento al correo de la Panamerican Taekwondo Union (PATU) para la reunión técnica que se desarrollará el 18 de marzo en donde se tocarán importantes temas respecto a la dirección de entrenadores en los eventos competitivos convocados por la institución a nivel continental, así como aspectos arbitrales de relevancia según las actualizaciones del año 2025.
- Se recomendó dar seguimiento al correo con fecha 18 de marzo de información para el seguimiento de las actividades del Capacitaciones de Árbitros tanto de Kyorugi como Poomsae que está convocando la World Taekwondo para los meses de junio 2025.
- Se recomendó dar seguimiento al correo del 18 de marzo en donde están enviando de la World Taekwondo el sumario de la Reunión de Comisión de Member Relations and Development que se sostuvo en el mes de febrero y en el que participé como parte del mismo.
- Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 19 de marzo en el cual informan a las Federaciones que forman parte de la PATU, que se considere que para el mes de abril año 2025 la convocatoria se abre para los aspirantes a candidatos a los cargos de dirección dentro de la PATU, por lo que solicitan que tengan en cuenta las fechas de apertura así como los requisitos.
- Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 19 de marzo en donde la Unión Panamericana de Taekwondo hace llegar las convocatorias para los seminarios de Entrenadores que se desarrollarán en Querétaro México en los meses de marzo y abril.

Recomienda trasladar la información al Comité Ejecutivo para su consideración.

Adicionalmente se ha tenido comunicación constante con las entidades afines, tales como Comité Olímpico Guatemalteco como Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, teniendo como eje central de la información las acciones que se deben tomar para mantener las instituciones en funcionamiento, buscando alternativas y medios para su seguimiento.

D. Se participó en reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala durante el mes de marzo del presente año.

Atentamente,



María Rosario Borello Castillo



Vo.Bo. Lic. Jaime Estaban Lorenti
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Marzo de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
 - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 11 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 10 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 18 atletas

- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a cuatro atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a quince cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.



REPORTE MENSUAL

- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 17 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
 - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
 - Patadas básicas: ap chagüi, bandal chagüi, dolio chagüi, chico chagui tui chagui, miro chagui, mondolio furio chagui (bakat-an). Con el auxilio de pal chaguis, domis y trabajo en parejas.
 - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - Pláticas motivacionales.
 - Patadas y técnicas en peto y combate.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico





Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Deportiva Nacional de Taekwon-Do
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de marzo del año 2025.

- a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

- b) Emitir opiniones e informes que le sean solicitados;

Se elaboró el Reglamento de Dietas del Comité Ejecutivo y de la Comisión Electoral, ambos de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala el cual se hizo entrega al Gerente General para su consideración, análisis y aprobación.

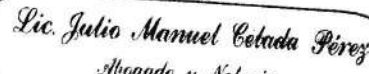
- c) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados, de acuerdo a los lineamientos recibidos.

Se dio apoyo a miembros de la Comisión Electoral en cuestiones administrativas, relacionadas con sus funciones.

Atentamente,


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

Vo.Bo.
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Abogado y Notario



REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	José Alejandro Tobias
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de marzo 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Francisco José Meléndez Solórzano, Cesar Aguilar
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de marzo: Se a logrado una avance significativo en la limpieza de sus acrobacias. Se han agregado el pateo a los elementos que necesitaban esta característica. Se han ensamblado distintas combinaciones para las pomse y se han ejecutado las combinaciones de pateo y movimientos en cadena. Los Atletas han logrado tener su propio estilo, el mortal con giro, gainer y el b - twist ya son elementos que tienen todos los atletas y cada uno tiene una variacion que puede causar una sorpresa en las distintas competencias.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saul Lorenti Orellana
Director Técnico




José Alejandro Tobias Cruz


Gerente General





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de marzo de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de marzo.
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Marco Palma
 - Gerardo Martinez
 - Paula Marroquin
 - Erika Hernandez
 - Yorleni Urizar
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Geovanny Morales
 - Francisco Meléndez
 - Cesar Aguilar
 - Lucia Gonzalez
 - Alejandra Higueros



REPORTE MENSUAL

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Córdova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo de 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,955 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con mecanización de pateo de Bandas Chagui y ejercicios de fuerza de cadera, cambios de guardia y desplazamientos.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

REPORTE MENSUAL

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.



Atentamente,


Edgar Noe Bertrand Cordova

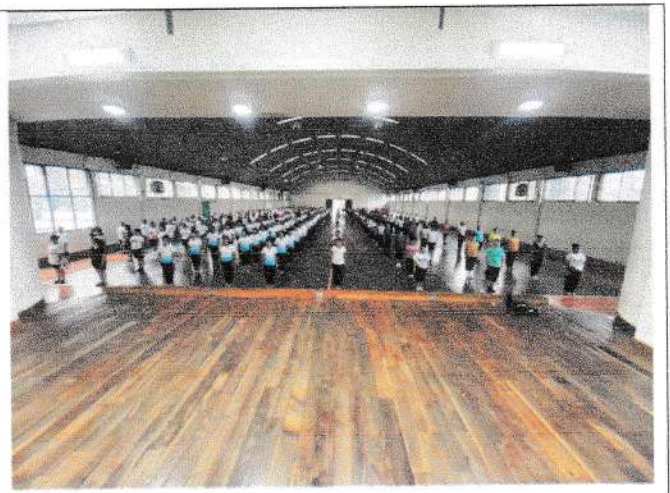
Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



Anexo 8 fotografías



Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de marzo de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de marzo del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

No se llevó a cabo ningún test pedagógico durante el mes de marzo 2025.

Nombre o número del Mesociclo:

3er , ATR, Acumulación

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

OBJETIVOS:

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró mantener la forma física de los atletas, mejoras técnicas, y mantuvieron pliegues de grasa acordes a su categoría de peso. Así mismo se logró competir en un evento internacional sumando puntos al ranking mundial y olímpico con la atleta Nicolle Way. El resto de atletas compitieron en el 1er ranking nacional, sumando puntos en el mismo y consolidando su titularidad en sus respectivas categorías.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

3,600 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Cuidado	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica-Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-50kg	Mantenimiento, control de peso y adaptación técnica - con competencias internacionales	90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
2	Nicolle Way	-49kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
3	Marín Miranda	-68kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
4	Carlos Salvatierra	-63kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
5	Sebastián García	-54kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
6	Julian Garcia	-63kg K-44		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
7	Keyther Carney	-49kg Juv		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
8	Valentina Quintana	-46kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
9	Madison Cornejo	-67kg Juv		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
10	Daniela Pérez	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

En el presente mesociclo no existieron factores que impidieran cumplir con lo planificado.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

En el siguiente mesociclo se tiene planificado una 2da competencia en Europa con Nicolle Way. En cuanto al resto del equipo se quedarán a cargo de la Prof. Lucía Abadía y Oscar Cajbón, quienes se encargarán de llevar los entrenamientos y controles de asistencia, así como velar por que se cumplan los volúmenes planificados para el mesociclo.

Numero de Competencias Realizadas:

2

Nombre de Competencia Realizada.
Nacional G1 (nacional).

Open de Holanda G2 / 1ra Fecha del Ranking

Lugar de Realización:
Taekwondo

Eindhoven, Holanda / Federación Nacional de

Numero del o los Tests Realizados:
ningún tipo de test.

Durante el presente mesociclo no se realizó

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo nos enfocamos en la primera semana en recuperar lo suficiente para luego en la 2da semana lograr mecanizar y aplicar las técnicas y mejoras que se observaron y consideraron necesarias en el US Open, para luego en la 3era semana competir en otro abierto internacional G2 de gran nivel competitivo, en donde se observaron grandes mejoras de rendimiento de Way. En cuanto al resto del equipo lograron todos consolidar su titularidad dentro del equipo nacional obteniendo el 1er lugar en el ranking nacional. En cuanto a la 3ra semana el enfoque fue la puesta a punto de la mejor manera posible con los recursos de espacio que se pudieron conseguir para el Open de Belgica G1, en donde competirá la atleta Way.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el próximo mesociclo se tiene planificado una 2da competencia en Europa, específicamente el Open de Bélgica G1 con Nicolle Way, con esto se termina la preparación para el último evento clasificatorio que será en la 1ra semana de abril en Querétaro, México, evento para clasificarse a los Juegos Panamericanos Sub 22, en Asunción Paraguay. Así mismo el equipo de 2da línea (específicamente cadetes y juveniles) se enfocarán en su preparación al campeonato Panamericano Cadete y Juvenil que será en Querétaro juntamente con el clasificatorio.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:


Durante el presente mesociclo no se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento.

Atentamente,




Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Marzo de 2025

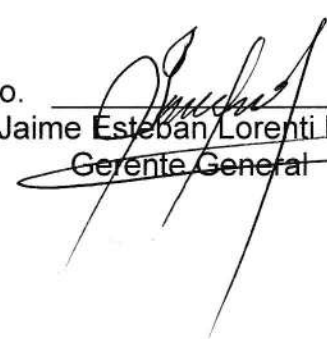
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Marzo del año 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.

Atentamente,



Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo. 

Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de marzo de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, del 7 al 31 de marzo de 2025.

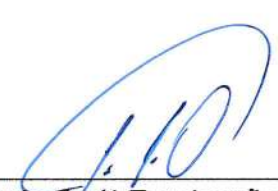
- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante el 1er Ranquin Nacional
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

